



Beispiel einer Analyse

Du bist an einem ... geboren und spiegelst dich in einer dynamischen Entwicklungskraft, welcher du verbalen Ausdruck verleihen solltest. Das Leben mit all seinen Facetten zieht dich magisch an. Du bist sehr wissbegierig und möchtest mehr über die Menschen, die Gesellschaft und die Welt erfahren. Da du eine grosse Weisheit und Seriosität ausstrahlst kannst du die Menschen nicht nur über deine Sprache in deinen Bann ziehen. Sei dir der Kraft deiner Sprache bewusst und baue sie aus.

Das Pflegen von Beziehungen/Partnerschaften ist dir sehr wichtig und sie besitzen einen sehr grossen Stellenwert bei dir. Ruhe und Erholung findest du in der Natur/Abgeschiedenheit. Dort kannst du deine Batterien voll auftanken.

Du bist harmonisch und ausgeglichen. Du bist ein sehr empathischer Mensch und spürst die Bedürfnisse der anderen. Du kannst Menschen gut begleiten und eignest dich bestens als Coach! Ohne dich aufzudrängen hilfst du anderen und kannst ihnen so wertvolle Unterstützung in schwierigen Situationen geben. Du hast eine sehr sensible Persönlichkeit, kannst aber belastende Beziehungen abbrechen. Solltest du noch Spuren der Vergangenheit bei dir tragen, musst du das Geschehene loslassen.

Besonders grosse Erfolge würdest du in einem Heilberuf oder in einem sozialen Beruf erzielen.

### **Folgende Attribute umschreiben deine Persönlichkeit**

Handlungsfreudig, gesellig, gründlich, sozial, unkonzentriert, optimistisch, reiselustig, kritisierend, kommunikativ, ruhelos, gewissenhaft, explosiv

### **Dein Typus**

Du hast eine grosse Vitalität/Power in dir und musst dich körperlich und sportlich betätigen. Ansonsten gibt es einen Körperstau und es kann zu „Implosionen“ kommen. Dies wäre für dich ungesund. Geist und Körper müssen in Harmonie sein.

Du trägst sehr viel Liebe in dir. Du brauchst deine Familie, würdest für sie alles machen und willst diese zusammenhalten. Vergiss nicht, dir auch die nötige Liebe und Zeit zu schenken!

Als Perfektionist hast du hohe Massstäbe an dich selbst und an die anderen. Hier kann es für dein Umfeld zu Überforderungen kommen. Du solltest

Verständnis aufbringen, dass jeder Mensch eine andere Ansicht zur Arbeit/Leben hat und dies so akzeptieren.

Dein Motto sollte wie folgt lauten: „**Ich liebe was ich tue! Ich tue was ich liebe!**“

Dein Geist will immer alles verstehen. Bitte denke daran, dass dies nicht immer möglich ist.

### **Geschenke**

- Weitsicht
- Eigendynamik
- Selbstliebe
- Körperliche Ausdruckskraft
- Lust an Bewegung und Sport
- Geduld
- Verbundenheit zur Erde
- Liebevolles Handeln zum Wohle aller
- Ich liebe Familie, das Team
- Ich bin machtvoll (ausen und innen)
- Ich bin richtig am Platz

### **Herausforderungen**

- Lernen mit körperlichen/geistigen Übergriffen versöhnlich umzugehen.
- Lernen, dich von unerwünschten Abhängigkeiten zu lösen.
- Körperstau verursacht durch nicht ausgesprochene Probleme
- Mit Aggressionen richtig umgehen
- Ich habe keine Selbstliebe (Selbst- und Fremdzerstörung)

### **Partner- oder Beziehungssachse**

Du musstest deine starke Handlungskraft mit deiner Weiblichkeit in Verbindung bringen. Als du dies zu einer harmonischen Verbindung vereinigt hast, konntest du glückliche und liebevolle Partnerschaften (sowohl beruflich als privat) eingehen und leben.

### **Persönlichkeits- oder Willensachse**

Diese Achse ist auch das Rückgrat des Menschen. Du darfst dich als selbstbewusste Persönlichkeit zeigen. Du musst im Leben aber lernen, dich als Persönlichkeit anzunehmen.

## **Prägende Jahre in deinem Leben**

Im Alter von x Jahren (hast du dich unfrei gefühlt), xx Jahren (könnte mit Einsamkeit/Verlust zu tun gehabt haben) und xx Jahren (du bist eventuell aus einer Struktur ausgebrochen) hast du wichtige Dinge für deine Lebensschule erfahren.

### **19xx**

Es war an der Zeit sich einen Rahmen zu geben. Es kann sein, dass du in eine Wohnung oder Haus umgezogen bist oder gekauft hast, um dir so einen Rückzugsort zu kreieren.

### **19xx**

Dieses Jahr war ein sehr bewegendes, dynamisches Jahr und war von Veränderung, Auflösung und Wandel geprägt.

### **19xx**

In diesem Jahr wurdest du mit dem Thema Freiheit/Freiraum konfrontiert. Der Wunsch nach Selbstentwicklung, nach einer neuen Berufung oder neue Erfahrungen auf einer anderen Ebene könnten hier in dein Leben gespielt haben.

### **19xx**

Es kann sein, dass du dein Leben stark hinterfragt (Wer bin ich?, was bin ich?) hast oder mit Einsamkeit/Verlust zu kämpfen hattest.

### **20xx**

Familiäre, körperliche oder emotionale Themen; Lehre, dass Geist und Körper in Harmonie sein müssen.

**usw.**

**Nach einer Analyse werden im Gespräch Lösungswege erarbeitet.**